

Gezond nu, gezond blijven

gezondnu

**FEITEN
& CIJFERS**
.....
2018

gezondNU

HET GROOTSTE
ONAFHANKELIJKE
MAGAZINE OVER
GEZONDHEID, VOEDING
EN PSYCHE

**BEREIK JE
DOELGROEP**
**VIA ONZE DIVERSE
MEDIAKANALEN**
zowel offline als online

MEER WETEN? 038 - 303 10 53 of mail naar adverteren@mixcom.nl



GEZONDNU

PROFIEL

gezondNU is het onafhankelijke magazine over gezondheid, voeding en psyche.

De lezer van gezondNU is meer dan gemiddeld geïnteresseerd in gezondheid, bewust bezig met voeding en wil praktische tips voor het gezin.

De doelgroep bestaat voornamelijk uit vrouwen vanaf 35+.

OPLAGE EN BEREIK

gezondNU verschijnt elke maand

Actuele oplage **60.000**

Waarvan abonnees **20.000**

Waarvan uitzet LV **9.000**

Waarvan leesmap/
wachtkamers **22.000**

Diversen **9.000**

Betaalde kernoplage **47.000**

(HOI Q1-2016 t/m Q4-2016)

Verspreide oplage **56.000**

(HOI Q1-2016 t/m Q4-2016)

Gemiddeld bereik* **178.000**

Totaal bereik* **487.000**

*NPM 2017-II: bereikcijfers gezondNU

GEZONDNU ONLINE

Op gezondnu.nl staat het laatste gezondheidsnieuws, tips en ervaringen over gezondheid, voeding en psyche. En de website heeft meer dan 70 dossiers over medische aandoeningen met informatie, artikelen, stappenplannen en oplossingen.

Pageviews **261.000**

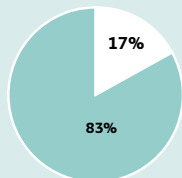
Aantal bezoeken per maand **160.000**

waarvan 22.400 unieke bezoekers

Nieuwsbrieflezers **38.000**

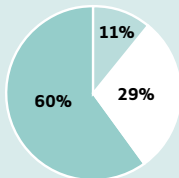
DOELGROEP VROUWEN 35+

LEZERS



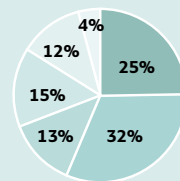
● vrouw
● man

LEEFTIJD



● < 34 jaar
● 35 - 49 jaar
● > 50 jaar

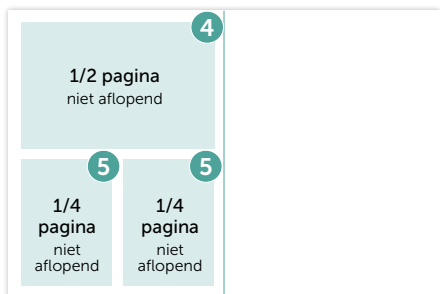
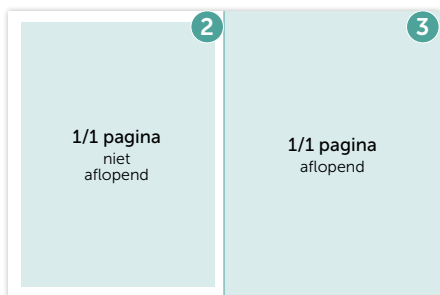
LEESINTENSITEIT



● alles 25%
● bijna alles 32%
● driekwart 13%
● helft 15%
● kwart 12%
● bijna niets 4%

ADVERTEREN IN GEZONDNU

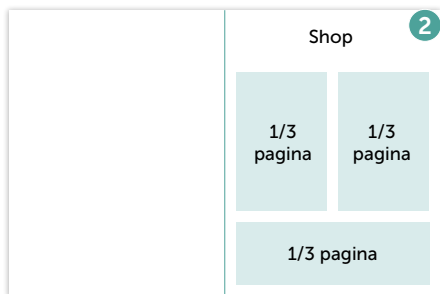
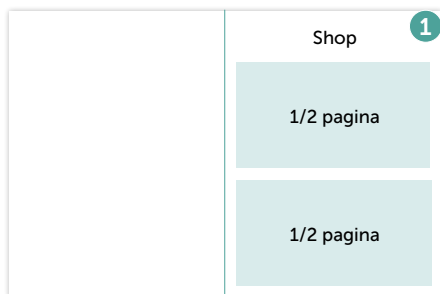
gezondNU magazine formaat: 215 x 285 mm



ADVERTENTIEPAGINA

Formaat **Zetspiegel (b x h)**

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| 1. 2/1 aflopend | 430 x 285 mm
+ 5 mm overvul |
| 2. 1/1 niet aflopend | 190 mm x 263 mm |
| 3. 1/1 aflopend | 215 mm x 285 mm
+ 5 mm overvul |
| 4. 1/2 niet aflopend | 190 mm x 129 mm |
| 5. 1/4 niet aflopend | 92 mm x 129 mm |



SHOPPINGPAGINA

Formaat

- 1/2 pagina (100 woorden + hr beeld)
- 1/3 pagina (80 woorden + hr beeld)

Bekijk de tariefkaart op:
**[mixcom.nl/diensten/
magazines](http://mixcom.nl/diensten/magazines)**



ONLINE ADVERTEREN

1 1456 x 180 px

2 1456 x 180 px

3 600 x 500 px

5 Advertorial

4 1456 x 180 px

WEBSITE

Banners ROS	Formaat	cpm
1. Leaderboard	1456 x 180	€ 17,-
2. Middlebanner	1456 x 180	€ 9,-
3. Rectangle	600 x 500	€ 13,-
4. Bottombanner	1456 x 180	€ 7,-
5. Advertorial*	600 x 700	€ 25,-

*Inclusief webpage

1 936 x 120 px

2 Advertorial

NIUWSBRIEF

Banners ROS	Formaat	cpm
1. Topbanner	936 x 120	€ 17,-
2. Advertorial*		€ 25,-
Partnermailing		€ 60,-
Special		€ 80,-

Online prijzen zijn per 1.000

*Inclusief webpage



MIXCOM MEDIA GROUP ALTIJD EEN STAP VOORUIT

DESIGN ONLINE PUBLISH



MIXCOM MEDIA GROUP

MIXCOM PUBLISH BOEKEN

Naast tijdschriften geeft MixCom Publish ook boeken uit met eigen content en volledig vormgegeven in eigen beheer.

iKOOK!



€ 22,95

244 pagina | Hardcover
Fullcolour | NUR 440
ISBN 978 90 756 906 44

Een kookboek dat lekker én slim is? Dat is *iKook!*; een culinair kookboek dat kennis lekker laat smaken. Het kookboek vult je receptenvoorraad aan met fantastische gerechten, vijzelt je medische voedingskennis op en laat je kennismaken met boeren en telers die je inspireren met hun hartstocht voor (h)eerlijk eten.

KRACHTVOER VOOR VROUWEN



€ 22,95

276 pagina's | Hard cover
Fullcolour | NUR 450
ISBN 978 90 756 906 68

Je werkt, sport tot je een ons weegt, hebt vrienden, een relatie en doet links en rechts het huishouden. Dat klinkt als ... jij! En niet alleen jij, want elke vrouw in Nederland is kampioen ballen-in-de lucht houden. Hetty Crèvecoeur (bekend van televisie) laat zien dat dit beter lukt met de juiste zorg voor je lichaam. *Krachtvoer voor vrouwen* is hét antwoord voor vrouwen met ballen (in de lucht -;).

BESTELLEN? GA NAAR SHOP.GEZONDNU.NL

HET VITAMINEN- EN MINERALENBOEK

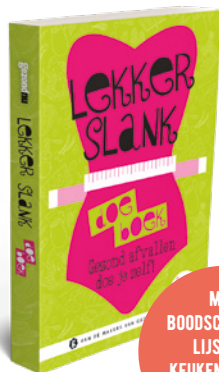


€ 19,50

242 pagina's | Paperback
Fullcolour | NUR 443
ISBN 978 90 756 90 620

Een sinaasappel bevat vitamine C, maar paprika's meer! In spinazie zit ijzer, maar in roggebrood veel meer. En melk voor je botten? Nee; juist noten en peulvruchten zijn echte calciumbommen. Gezond eten is gezond kiezen. En dat start met weten wat je eet. In dit naslagwerk vind je razendsnel wat de werking is van alle vitamines en mineralen en welke voeding helpt bij klachten. Een must-read voor iedereen die houdt van lekker én gezond eten. Slim eten begint met dit boek.

LEKKER SLANK DOE BOEK



MET
BOODSCHAPPEN-
LIJSTJES,
KEUKENTIPS EN
ZELFS BREINTIPS!

€ 19,50

242 pagina's | Paperback
Fullcolour | NUR 443
ISBN 978 90 756 906 06

Het ultieme dieet, zal nooit uitgevonden worden. Simpel-weg omdat het niet bestaat! Iedereen die wil afvallen, moet zijn eigen valkuilen leren kennen. In het Lekker Slank DOE Boek ontdek je wat jouw valkuilen zijn en hoe je efficiënt en duurzaam kilo's verliest. Ontdek hoe afslanken voor jou werkt. Het Lekker Slank DOE Boek vertelt een eerlijk dieetverhaal, geeft verrassende voedingsinzichten en brengt je op goede slanke ideeën.

VOEDING ALS MEDICIJN



MEER DAN
100.000
EXEMPLAREN
VERKOCHT

€ 19,95

242 pagina's | Paperback
Fullcolour | NUR 860
ISBN 978 90 756 90 002

Wie ziek is en naar een arts gaat, komt thuis met een recept. Maar op je doktersrecept staat nooit een boodschappenlijstje of een weekmenu. Terwijl goed eten essentieel is voor een goede gezondheid. De geheel herziene editie van Voeding als medicijn laat zien dat gezondheid start in je keuken.

BESTELLEN? GA NAAR SHOP.GEZONDNU.NL

CONTENTVERKOOP ZIEKTEN.NL



ZIEKTEN.NL

Op de volledig vernieuwde website www.ziekten.nl zijn maar liefst 266 symptoomchecks te vinden. Ziekten.nl is daarmee de grootste in Nederland en België. Met behulp van deze checks kan de bezoeker ontdekken of hij of zij symptomen heeft van een ziekte of aandoening en of het raadzaam is een afspraak te maken bij een arts. De check op ziekten.nl is informatief en onafhankelijk. Daarnaast bevat de website alle 22.000 bijsluiters die in Nederland zijn geregistreerd en een complete vaccinatieatlas. Onze redactie zorgt ervoor dat ziekten.nl dagelijks actueel nieuws kan presenteren.

Op deze website zijn ook advertentiemogelijkheden.

MEER WETEN? 038 - 303 10 53 OF MAIL NAAR ADVERTEREN@MIXCOM.NL

CONTENTMOGELIJKHEDEN

266 symptoomchecks

Beschrijvingen van 217 ziektebeelden

Bijsluiterbank met ruim 20.00 bijsluiters

Kort populair medisch-wetenschappelijk nieuws

Kort medisch- wetenschappelijk nieuws

Vaccinatieatlas

Leefstijldossier, inclusief BMI-meter

Wil jij je website verbeteren en/of uitbreiden met content op het gebied van gezondheid zoals hierboven beschreven? Dat kan!

Wij verstrekken namelijk licenties op deze content. Voor meer informatie en licentietarieven kunt u mailen naar:

sales@mixcom.nl of
bellen naar **038 303 1064**.

REDACTIE IN OPDRACHT

Op de redactie van MixCom Publish werken getalenteerde journalisten met een brede scoop en een nog breder netwerk. Naast onze eigen tijdschriften gezondNU en Lekker Gezond, maken we bij MixCom ook regelmatig tijdschriften voor klanten. Ook kunnen wij content aanleveren voor uw website, e-books, nieuwsbrieven etc. Informeer naar de mogelijkheden.

Enkele opdrachtgevers:



MEER WETEN? SALES@MIXCOM.NL

Salesmanagers

Paul de Roos

T: 06 - 401 970 85

E: pderoos@mixcom.nl

Francisca ten Brinke

T: 06 - 303 10 53

E: ftenbrinke@mixcom.nl

Branderweg 5A, 8042 PD Zwolle

038 - 303 10 53

advertieren@mixcom.nl

www.mixcom.nl